



Città di Treviso



Musei Civici
Treviso

L'arte di star bene

Musei Civici
di Treviso

dall'8 luglio
al 26 agosto

RISCOPRIRSI NELLA BELLEZZA

*Cinque incontri gratuiti
ispirati alla Medicina Narrativa*

YOGA AL MUSEO

Sei lezioni di Yoga gratuite

Un'estate
di felicità
e benessere

Museo Luigi Bailo
e Santa Caterina

BONSAI
MYG

MIDJ
INITALY

Partner
Musei Civici
di Treviso

Realizzazione e sviluppo grafico:
Ufficio Comunicazione Provincia di Treviso
Progetto di assistenza ai disabili 2023



L'Arte di star bene | Musei Civici Treviso

Le adesioni verranno accettate fino alla copertura massima prevista dalle due iniziative, con l'obbligo di indossare la mascherina in ottemperanza alle prescrizioni Anti Covid 19

Riscoprirsi nella bellezza

Cinque incontri al museo, aperti a tutti, ispirati alla Medicina Narrativa, disciplina sviluppata alla Columbia University, per curarsi con l'Arte attraverso un percorso finalizzato alla ri-scoperta del Sé e a trovare nuove modalità per vivere bene riconoscendo nella Bellezza, un aspetto etico, oltre che estetico.

A cura di Sabina Ferro

*Museo Luigi Bailo,
Borgo Cavour 22,
e Museo Santa
Caterina, Piazzetta
Botter 1*

*Accesso gratuito
con prenotazione
obbligatoria su*

**riscoprirsi-nella-bellezza-musei-
civici-treviso.eventbrite.it**

Partecipanti: massimo 15 ad incontro

Dalle ore 20.30 alle ore 22.00

mercoledì 8 luglio

La bellezza di un volto raccolto...

Museo Luigi Bailo

mercoledì 15 luglio

**Il dettaglio per la bellezza di un nuovo
sguardo | Museo Luigi Bailo**

mercoledì 22 luglio

**Paesaggi: tracce di bellezza in impronte
di paesaggi | Museo Santa Caterina**

mercoledì 29 luglio

**Stanza per stanza: riscoprire Bellezza in
ciò che ci è proprio | Museo Luigi Bailo**

mercoledì 5 agosto

Fisse per muoverci nella loro bellezza

Museo Luigi Bailo

Yoga al museo

Sei sessioni di Yoga, rivolte a tutti, ospitate nel meraviglioso chiostro grande di Santa Caterina, in cui un'insegnante professionista ci introdurrà alla meditazione di gruppo, immersi nelle opere d'arte, alla scoperta del bello fuori e dentro di noi, per aspirare ad una nuova forma di felicità.

A cura di Romina Zuccarello per Bonsai Gym

Chiostro Museo

Santa Caterina,

P.tta Botter 1

Numero massimo

di partecipanti:

20 ad incontro

Accesso gratuito

con prenotazione obbligatoria su

yoga-musei-civici-treviso.eventbrite.it

Dalle 8.45 alle 9.45 del mattino

mercoledì 22 luglio

mercoledì 29 luglio

mercoledì 5 agosto

mercoledì 12 agosto

mercoledì 19 agosto

mercoledì 26 agosto

*A tutti i partecipanti sarà fornito un modulo
di autocertificazione d'idoneità fisica.*

*Si richiede l'uso del proprio tappetino
personale e di abbigliamento comodo.*

La lezione si terrà a piedi scalzi.

*Partner dell'iniziativa è il centro di yoga e
personal trainer Bonsai Gym, nato nel
2007 in centro storico a Treviso da un'idea
di Alberto Canzian, personal trainer
diplomato ISEF, per soddisfare le esigenze di
fitness e benessere.*

